



**Ecco che cosa hanno potuto realizzare  
con il vostro aiuto**

**10 Centri antiviolenza della Rete D.i.Re**

## Associazione EOS - Varese

Con il progetto ***La stanza delle donne*** abbiamo realizzato, nella nuova sede di via Robbioni, 14 a Varese tre nuove stanze: un gradevole luogo di incontro per donne italiane e straniere dove, in un clima familiare, magari sorseggiando un té, condividere esperienze, letture, attività manuali, nonché conoscersi reciprocamente e approfondire le rispettive culture nei diversi ambiti della vita delle donne.

*Il salottino*



*La stanza di accoglienza*



### *La stanza delle donne*



Il finanziamento ricevuto da D.i.Re con il bando ***Amiche in Arena***, ci ha permesso di progettare e realizzare il cambio di sede e di affrontare le spese di acquisto di nuovi arredi e strumentazioni informatiche.

La nostra nuova sede ora è molto accogliente, colorata, con adeguati spazi di lavoro per le volontarie e di ascolto per le donne che a noi si rivolgono. Il tutto con un lavoro di squadra, dove ognuna ha messo in campo le proprie competenze e le proprie capacità: e il risultato è davvero considerevole.

Ad oggi, abbiamo inoltre potuto realizzare le seguenti attività:

***Conoscerci per capirci***: corso realizzato con il supporto di quattro mediatrici culturali e rivolto alle operatrici di accoglienza e alle professioniste che operano nel nostro centro. Il corso ha avuto l'obiettivo di far acquisire conoscenze sul modello culturale delle donne provenienti da paesi europei ed extra europei che si rivolgono allo sportello antiviolenza

***Voce donna***: laboratorio di lettura con una cadenza quindicinale che ha permesso di sviluppare una discussione sulle tematiche emerse con la lettura dei testi e un confronto tra le partecipanti sempre vivace e stimolante.

Grazie a questa esperienza e alla disponibilità di nuovi spazi è in atto una raccolta di libri finalizzata alla costruzione di una piccola biblioteca presso la nuova sede, così da sviluppare la possibilità di scambio di testi tra le donne che frequentano l'associazione.

***Corso di cittadinanza per donne straniere***: realizzato presso la nostra sede con la consulenza della mediatrice culturale arabo/francese e con l'obiettivo di fornire alle donne straniere conoscenze e informazioni su come muoversi e a quali uffici rivolgersi per espletare le pratiche burocratiche e amministrative, relative sia alla gestione familiare che alla vita scolastica dei loro figli/e.

***Atelier di Arteterapia***: realizzato per un gruppo di cinque donne seguite dal nostro centro nel loro percorso di fuoriuscita dalla violenza, il corso ha voluto mettere a disposizione delle donne una serie di strumenti propri dell'arte terapia che, unitamente a gli altri interventi di sostegno erogati dal centro, contribuiscono al raggiungimento condiviso di obiettivi che si delineano come percorso di valorizzazione delle soggettività di ogni donna.



### *Il laboratorio di arte terapia*



***Amiche in Arena*** ci ha infine dato l'opportunità di conoscere Fiorella Mannoia che abbiamo così potuto ringraziare personalmente per la sensibilità e l'impegno dimostrato sia in prima persona che con il coinvolgimento di tutte le altre artiste: Grazie ***Amiche in Arena***!

## Centro antiviolenza Vivere Donna - Carpi

Ecco che cosa abbiamo potuto realizzare con il progetto ***Il Centro al centro***, finanziato grazie alla donazione di ***Amiche in Arena***, attraverso il bando D.i.Re.

- **Gennaio 2017.** Abbiamo aperto a Carpi lo Sportello Lavoro: *Una rete regionale per l'inclusione lavorativa delle donne in difficoltà* che coinvolge tutti i Centri Antiviolenza della Regione EmiliaRomagna. Lo Sportello Lavoro dà una possibilità alle donne senza reddito di potersi allontanare da una situazione di violenza con una autonomia economica che permetta loro di riprogettare la propria vita.

- **Febbraio 2017.** Abbiamo realizzato la brochure *Guida per comprendere la violenza di genere nelle relazioni di intimità*, che permette alle donne di riconoscere i primi segnali di un comportamento violento all'interno di una relazione.

- **Aprile 2017.** Abbiamo realizzato una serie di interventi informativi sulla violenza di genere rivolti a studenti delle classi quinte del Liceo Scientifico Manfredo Fanti di Carpi e condotti dalle operatrici del Centro.

- **Agosto 2017.** Abbiamo realizzato lo spettacolo *Non chiamarmi amore* con Elisa Lolli presso il Cortile dell'Auditorium S. Rocco del Comune di Carpi.

Centro Antiviolenza  
**Vivere Donna onlus**

**#CamminoLibera**  
Campagna 2017

**Non chiamarmi Amore**  
ASSOLO DI DONNA  
Sabato 25 novembre ore 21.00  
Cinema Teatro Italia (Soliera)  
Regia e drammaturgia di Elisa Lolli  
con Elisa Lolli  
Musiche e accompagnamento dal vivo di Marco Santarelli

**Solo Passi**  
Martedì 28 Novembre ore 21.00  
La Montagnola (Campogalliano)  
di e con Isidora Balberini e Valeria Ianniello  
con la partecipazione delle ballerine del Dancin'Perfect

INGRESSO € 7,00  
Il ricavato degli spettacoli sarà a sostegno del Centro Antiviolenza Vivere Donna onlus

con il patrocinio di

Via Don Sturzo n. 21 Carpi (Mo) - Tel. 059 653203 - 338 5793957 - Campogalliano 333 4672782 - [www.viveredonna.org](http://www.viveredonna.org)



- **Ottobre 2017.** Abbiamo realizzato la rassegna letteraria *Crescendo...Crescendo oltre gli stereotipi e i pregiudizi* presso la Libreria Mondadori Store di Piazza Martiri a Carpi. Un ciclo di 4 incontri focalizzati su tre momenti fondamentali della vita: infanzia, adolescenza, età adulta.



- **Novembre 2017.** Abbiamo ideato e inaugurato la campagna *Cammino Libera*, presso la Saletta della Fondazione Cassa Risparmio di Carpi, con l'allestimento di un Laboratorio cartografico emozionale ideato e condotto dall'Arte Terapeuta Chiara Beschini.



- **Novembre 2017.** Abbiamo realizzato presso la Sala Civica Ferraresi Novi *Chiamarlo Amore non si può* un incontro informativo e di sensibilizzazione in occasione della giornata internazionale contro la violenza alle donne.

- **Novembre 2017.** Abbiamo inaugurato la mostra fotografica *Home Sweet Home* realizzata in memoria di Barbara Cuppini, la ragazza di Carpi uccisa dal fidanzato nel 2010.

Grazie **Amiche in Arena** per avere creduto in noi e nella nostra mission.

## Casa delle donne - Viareggio

Con il finanziamento del progetto **R-Esistere. Coordinate contro la violenza**, realizzato con il bando indetto da D.i.Re grazie alla donazione di **Amiche in Arena**, abbiamo innanzitutto potuto proseguire le attività ordinarie del nostro Centro Antiviolenza.

Abbiamo mantenuto attiva la segreteria per il periodo ottobre - dicembre 2017, attività indispensabile per l'organizzazione generale della Casa e il Coordinamento del Centro; abbiamo coperto le spese per le utenze di telefono, gas e acqua per l'intero 2017; abbiamo sostenuto le spese per la *fundraiser* e le necessarie rendicontazioni.

Ma soprattutto, **dopo anni di rinvii per mancanza di fondi, siamo riuscite ad installare un impianto di riscaldamento** nel piano della Casa dove le donne si ritrovano per i Laboratori ed i Corsi di Italiano per donne migranti (Inglese, Spagnolo, Pittura, Autodifesa femminile, Yoga, Danza del ventre, Cucito, etc...).

Abbiamo inoltre potuto coprire le spese per:

- ✓ le consulenze psicologiche per le donne che ne necessitavano, per il periodo aprile - luglio 2017;
- ✓ le spese per il commercialista per il periodo luglio - dicembre 2017;
- ✓ le spese per la gestione dell'ufficio stampa, i social ed il nostro sito web per l'intero anno 2017;
- ✓ le spese per il coordinamento dei Corsi e Laboratori offerti dalla Casa;
- ✓ la manutenzione ordinaria del giardino e di tutti i locali a nostra disposizione;
- ✓ la spesa per la supervisione per le operatrici con una psicoterapeuta per l'intero anno 2017
- ✓ parte dei rimborsi spese di viaggio, vitto e alloggio alle operatrici che hanno partecipato ai Corsi di Formazione organizzati da D.i.Re.

Abbiamo poi realizzato una serie di eventi in occasione dell'8 marzo, della Giornata Internazionale con la violenza alle donne (25 novembre) e *One Billion Rising* (14 febbraio) avendo la possibilità di sostenere le spese per le riprese, il montaggio e la SIAE di eventi e video realizzati per l'occasione.





### "DONNE, ISLAM, FEMMINISMO"

16 novembre ore 16,30 - Villa Argentina  
Viareggio

Saluti istituzionali del Comune di Viareggio

Interverranno:

Ersilia Raffaelli: Intorno al 25 novembre

Teresa Zappelli: Il trauma della modernità

Wafa Saïss: Il velo, l'harem, la poligamia

Maria Vittoria Nardini: Corrispondenze

Laura Della Maggiore: La nostra agente a Marrakech

Conduce Laura Della Maggiore

Voci narranti: Maria Vittoria Nardini e Paola Morescalchi

Seguirà CERIMONIA DEL THE



## LIBERE DALLA VIOLENZA, LA FORZA DELLE DONNE

Testimonianze e presentazione dell'attività del Centro Antiviolenza "L'una per l'Altra"

**Saluti istituzionali**

**Introduce**  
ERSILIA RAFFAELLI Presidente Casa delle Donne Viareggio

**Partecipano**  
VIOLA BARBARA scrittrice con letture di poesie da "Il tuo profilo migliore" (Vittoria Iguazu Editore)  
LAURA FOSSATI istruttrice di autodifesa  
ISABELLA STAINO pittrice

Iniziativa promossa nell'ambito della mostra  
"Isabella Staino - un mondo complesso"  
e della Campagna del Fazzo Bianco  
Giornata internazionale contro la violenza sulle donne

22 novembre 2017 Ore 17.30 VILLA ARGENTINA Via Fratelli, Ang. Via Vespucci 44 VIAREGGIO

Abbiamo anche realizzato un depliant informativo del Centro e una cartolina per la campagna di raccolta 5x1000.

## Aiutaci a fermare la violenza contro le donne con il tuo contributo dona il 5x1000

cf. 91018200468

**Donna il tuo 5x1000 alla Casa delle Donne di Viareggio Centro Antiviolenza "L'una per l'altra" per sostenerne i progetti e l'accoglienza delle donne che subiscono violenza.**

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF

Anna Rossi

91018200468

Siamo, inoltre, riuscite a comprare attrezzature indispensabili per l'organizzazione di eventi, formazione, e messa a norma dei locali; un tavolo pieghevole per presidi, un cellulare per le



emergenze, un frigorifero, un computer portatile da utilizzare per formazione nelle scuole e per gli/le operatori/trici di Rete, una pedana per l'ingresso delle donne diversamente abili.

Questo finanziamento è stato per noi una vera boccata di ossigeno, che ci ha permesso di realizzare progetti e attività delle quali, per lungo tempo, avevamo dovuto privarci. Grazie **Amiche in Arena!**

## Associazione Donne in genere – Centro Donna L.I.S.A - Roma

Il progetto **Uno spazio di libertà delle donne e per le donne** finanziato grazie al contributo di **Amiche in Arena** per mezzo del bando D.i.Re, si è articolato su più fronti: la formazione, la comunicazione esterna e l'oramai improcrastinabile ristrutturazione di alcuni impianti del Centro che, per mancanza di fondi, da anni non riuscivamo ad attuare.

### La formazione.

Nel periodo gennaio - giugno 2017 il progetto ci ha permesso di sostenere i costi di gestione del Centro, dandoci anche la possibilità di realizzare nella nostra sede un corso di formazione per operatrici volontarie dei Centri antiviolenza, al quale hanno partecipato 28 donne: visto l'elevato numero di domande di partecipazione ricevute, il corso è stato preceduto da una fase di selezione delle partecipanti attraverso colloqui.

Nei mesi da settembre a novembre 2017 abbiamo poi realizzato l'affiancamento nei colloqui di accoglienza, nonché un'ulteriore formazione per volontarie disponibili a gestire a rotazione il telefono h/24 del Centro.

### La comunicazione esterna.

Grazie al progetto siamo anche riuscite a realizzare il restyling del nostro sito.

[Home](#) [Chi Siamo](#) [Come raggiungerci](#) [Contatti](#) [Sostienici](#) [Note legali](#) [Cookies Privacy Policy](#)  [Cerca](#)



☎ 06 87141661 - 328 6967602 ✉ [Info@centrodonnaLisa.it](mailto:Info@centrodonnaLisa.it)



[Prima Accoglienza e Consulenza Legale](#) [Cos'è la Violenza di Genere](#) [Formazione e Corsi: la violenza di genere](#) [Centri Antiviolenza](#) [La Nostra Salute](#)



HO IL DIRITTO DI DIRE DI NO.

HO IL DIRITTO DI NON ESSERE MALTRATTATA.

HO IL DIRITTO DI CAMBIARE LA MIA VITA.

HO IL DIRITTO DI ESSERE LIBERA DALLA PAURA.

HO IL DIRITTO DI FAR VIVERE I MIEI FIGLI IN UN CLIMA SERENO.

HO IL DIRITTO DI LASCIARE UN AMBIENTE VIOLENTO.

HO IL DIRITTO ALLA PRIVACY.

HO IL DIRITTO DI SVILUPPARE I MIEI TALENTI E ABILITÀ.

### **La ristrutturazione.**

Per ultimo, ma non certo per importanza, le risorse del progetto ci hanno finalmente permesso di effettuare lavori di impiantistica e manutenzione che rimandavamo da anni per mancanza di risorse: adesso abbiamo una caldaia e un impianto di riscaldamento nuovi ed efficienti! Grazie **Amiche in Arena!**



### **Associazione DonneInsieme “Sandra Crescimanno” – Piazza Armerina (EN)**

Il contributo economico ricevuto grazie ad **Amiche in Arena** attraverso il bando D.i.Re ha permesso alla nostra associazione di realizzare il progetto **Insieme per D.i.Re no alla violenza**.

Con questo progetto siamo state in grado di raggiungere una serie di obiettivi che altrimenti non avremmo potuto realizzare per mancanza di fondi.

- ✓ Abbiamo potuto continuare le attività nei nostri tre sportelli antiviolenza (Piazza Armerina, Enna e Nicosia) che erano a rischio chiusura.
- ✓ Abbiamo realizzato alcuni eventi di sensibilizzazione in occasione della Giornata Internazionale contro la violenza alle donne (25 novembre).
- ✓ Abbiamo adeguato lo sportello di Piazza Armerina ai nuovi standard regionali di cui al D. P. n 96/2015, effettuando piccoli lavori edili (integgiatura delle pareti dei locali, posa dei pavimenti, ripristino dell'impianto elettrico e dei pannelli elettrici murari, messa in posa degli estintori).
- ✓ Abbiamo installato l'impianto di videosorveglianza e pagato l'assicurazione annuale.
- ✓ Abbiamo organizzato il corso di formazione **Ti tengo per mano** che ci ha permesso di aumentare il numero delle operatrici con il risultato di aver implementato e migliorato il servizio di accoglienza ed è stato anche possibile pagare un gettone di presenza per incentivare la partecipazione delle operatrici ad un numero maggiore di turni.
- ✓ Nell'ottica dell'offerta di un servizio di qualità sono stati inoltre organizzati due corsi di aggiornamento:
  - *C'è differenza. Identità di genere e linguaggi: storie, corpi, immagini e parole* tenuto dalla prof.ssa Graziella Priulla, docente presso il Dipartimento di Scienze politiche e sociali dell'Università di Catania;

- Sono un **Genitore 3.0** tenuto da esperte/i nel settore della violenza di genere e aperto anche alla comunità, in particolare scuole e associazioni sul territorio. Il corso, che si concluderà a novembre 2018, ad oggi ha riscosso un buon successo ed una presenza massiccia.

Grazie **Amiche in Arena** per averci permesso di realizzare tutto questo.



L'Associazione DonneInsieme "Sandra Crescimanno"  
con il Patrocinio gratuito del Comune di Piazza Armerina  
presenta il progetto

## #SONOUNGENITORE3.0



**Gli incontri sono gratuiti,  
sono rivolti a genitori, insegnanti  
ed educatori e si  
svolgeranno c/o  
l'auditorium  
dell'ex convento di Sant'Anna  
Via Sant'Anna, 15**

### PROGRAMMA







ASSOCIAZIONE DONNEINSIEME "SANDRA CRESCIMANNO"  
E  
COMUNE DI ACIREALE

**"TI TENGO PER MANO"**  
**UN CORSO PER CONOSCERE, RICONOSCERE E CONTRASTARE LA  
VIOLENZA MASCHILE SULLE DONNE**

**14 APRILE 2018 - DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.00**

1. Incontriamo **GRAZIELLA PRIULLA**  
Sociologa - Docente ordinaria di "Sociologia dei Processi Culturali e Comunitari" presso la Facoltà di Scienze Politiche dell'Università di Catania, per parlare del suo libro "C'è differenza. Identità di genere e linguaggi: storie, corpi, immagini e parole".

**26 MAGGIO 2018 DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.00**

2. Incontriamo **VINCENZO MACRÌ**  
Dirigente del Compartimento di Polizia Postale e delle Comunicazioni per la Sicilia Occidentale.  
Cyber bullismo - adolescenti preda della rete, sexting: come possiamo tutelare i nostri figli?

Incontriamo **ILENIA ADAMO**  
Psicologa e Psicoterapeuta  
"Quando il bullismo diventa cyber: analisi del fenomeno e aspetti psicologici".

**23 GIUGNO 2018 DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.00**

3. Incontriamo **GIUSEPPE BURGIO**  
Professore Associato di Pedagogia Generale e Sociale dell'Università Kore di Enna  
"Maschi adolescenti, compiti di sviluppo e rischi: prospettive educative".

**15 SETTEMBRE 2018 DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.00**

4. Incontriamo **VINCIO ROMANO**  
Psichiatra e Psicoterapeuta  
"Il cibo e il corpo. Il mio corpo è la mia opera d'arte".

**20 OTTOBRE 2018 DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.00**

5. Incontriamo **SIBILLA GIANGRECO**  
Psicoterapeuta - Sessuologa - Referente per la Regione Sicilia del CIS (Centro Italiano di Sessuologia).  
"L'età giusta: sessualità, adolescenza e dialoghi sull'amore".

**17 NOVEMBRE 2018 - DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 18.30**

6. Incontriamo **MARIA ARENA**  
Psicologa e Psicoterapeuta  
"I servizi a sostegno della genitorialità".

Incontriamo le operatrici del **CENTRO ANTIVIOLENZA DONNEINSIEME "SANDRA CRESCIMANNO"**  
"Pensavo fosse amore... Come aiutare i nostri figli a riconoscere la violenza nelle relazioni tra adolescenti"

L'Associazione DONNEINSIEME "SANDRA CRESCIMANNO" con il Patrocinio del COMUNE DI ACIREALE, organizza il "VII Corso di Formazione" di base per Operatrici di SPORTELLI/CENTRO ANTIVIOLENZA che si terrà ad Acireale da Febbraio a Marzo 2018.

Il corso è aperto a tutte le donne fornite di Laurea triennale in Servizio Sociale, Pedagogia, Psicologia, o discipline ad indirizzo socio-psico-pedagogico nonché a Psicologhe/Psicoterapeute e Avvocate iscritte all'Albo Professionale sensibili al tema della violenza di genere che intendono prestare la loro opera all'interno di uno sportello/centro antiviolenza.

Il corso si sviluppa su n. 35 ore di cui n. 23 ore di formazione in aula e n.12 ore di esercitazioni, simulate, giochi di ruolo, discussione e confronti di gruppo e sarà attivato al raggiungimento del numero di **20 partecipanti**.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE E DI PARTECIPAZIONE:**  
Chi intende proporsi deve inviare all'indirizzo mail [associazionedonneinsieme@gmail.com](mailto:associazionedonneinsieme@gmail.com) la domanda di partecipazione scaricabile sul sito [www.associazionedonneinsieme.it](http://www.associazionedonneinsieme.it) (alla voce attività-formazione) il proprio CV, copia del documento di riconoscimento e lettera motivazionale.

Per info chiamare il numero **320.9440262**.

info: 338 7648843 - [associazionedonneinsieme@gmail.com](mailto:associazionedonneinsieme@gmail.com)

## Associazione Safiya onlus – Polignano a mare (BA)

Il progetto **Una più una** - finanziato da **Amiche in Arena** attraverso il bando D.i.Re - è stato fondamentale per la continuità del lavoro e per garantire lo svolgimento delle attività del nostro Centro antiviolenza.

Per 18 mesi **abbiamo infatti potuto garantire alle nostre operatrici - psicologa, operatrice di amministrazione e due avvocate (una civilista e una penalista) - un compenso mensile simbolico di 300 euro/mese**: le operatrici tutte, così sostenute e motivate, hanno risposto con presenza assidua e molto impegno.

Grazie al progetto, la nostra operatrice di amministrazione ha inoltre potuto partecipare ad un corso di formazione specifica per migliorare le sue competenze e abbiamo anche potuto pagare la polizza assicurativa annuale per la copertura dei rischi e responsabilità civile del Centro antiviolenza.

Il contributo di **Amiche in Arena** è stato vitale per il nostro Centro. **Grazie!**



## Centro contro la violenza alle donne Roberta Lanzino - Cosenza

Con il progetto *Donne che aiutano le donne* finanziato da *Amiche in Arena* attraverso il bando D.i.Re abbiamo potuto realizzare una serie di attività molto importanti per il nostro Centro, alle quali avremmo altrimenti dovuto rinunciare.

- Ci siamo avvalse dell'aiuto di varie figure specialistiche nella gestione delle attività del nostro Centro realizzando anche un restyling del nostro sito web.



- Abbiamo potuto far partecipare le nostre operatrici volontarie a diversi corsi di formazione, provvedendo al rimborso per le spese di viaggio: un costo che sarebbe stato un forte deterrente alla loro partecipazione.
- Abbiamo potuto sostenere le spese generali di segreteria per il Centro per quattro mesi.
- Abbiamo potuto **sostenere il costo di due mensilità per l'affitto di un appartamento destinato ad una donna in difficoltà oltre a poterle offrire un lavoro, regolarmente retribuito, presso il nostro Centro come addetta alle pulizie.**
- Infine, per l'intero **anno 2017 abbiamo potuto sostenere il costo di abbonamento telefonico per il telefono cellulare di emergenza del Centro.**

Siete state davvero importanti per noi. Grazie *Amiche in Arena*!

## Associazione Donne contro la Violenza onlus - Crema

*Batti 5 contro la violenza*, il progetto finanziato da *Amiche in Arena* attraverso il bando D.i.Re ci ha permesso di potenziare alcune attività che stavamo sperimentando nel nostro territorio, agendo su un duplice livello di intervento: servizi innovativi gratuiti per le donne vittime di violenza e potenziamento delle competenze delle operatrici del centro antiviolenza.

Abbiamo così inserito attività di supervisione sia per tutto il gruppo delle volontarie, sia per un gruppo specifico che si occupa di mutuo aiuto: questi incontri sono serviti per approfondire argomenti che necessitano di una professionista esterna che garantisca un tempo ed uno spazio protettivo e adatto alla circolarità degli apprendimenti e che possa *fare sintesi* per proseguire con la fase successiva del lavoro.



Abbiamo poi destinato una quota del progetto ai percorsi psicologici, con un taglio specifico alla genitorialità e al sostegno dei minori, realizzando una formazione specifica per le socie che fanno sensibilizzazione agli alunni delle scuole primarie del Cremasco.

In particolare, è risultato estremamente utile il percorso che una delle nostre professioniste ha potuto realizzare con e per un minore figlio di una donna vittima di violenza; grazie al progetto la donna ha avuto la possibilità di essere sostenuta e accompagnata nel suo bisogno di avere qualcuno che potesse affrontare con suo figlio le problematiche della *violenza assistita*.

Una tematica quest'ultima molto delicata, alla quale destinare grande attenzione; per questo riteniamo estremamente utile continuare con questa tipologia di servizio.

Infine, sempre grazie al progetto, abbiamo avuto la possibilità di retribuire una professionista che ha affiancato la nostra amministratrice nelle attività di bilancio, permettendoci di rafforzare una competenza specifica di fondamentale importanza per la vita della nostra associazione.

Siamo molto grate ad **Amiche in Arena** per averci dato questa preziosa opportunità di continuare a sperimentare attività di aiuto e sostegno alle donne e ai/lle loro figli/e.

**Grazie di cuore!**

## **Associazione “Attivamente coinvolte” onlus - Tropea (VV)**

Finanziato da **Amiche in Arena** attraverso il bando D.i.Re, il progetto **Con- tatto: le donne per le donne** ha permesso alla nostra associazione di promuovere incontri mensili con un gruppo di donne vittime di violenza con l'obiettivo di realizzare *percorsi d'aiuto* attraverso un lavoro basato principalmente sulla sfera relazionale e sociale, in particolare sul *funzionamento relazionale*, con il supporto di tecniche artistiche: lettura introspettiva, teatro, visione di film e video attinenti alla tematica ecc. Il programma delle attività è stato il frutto dell'esperienza ormai decennale del nostro centro rispetto ai bisogni e alle situazioni delle donne che spesso richiedono risposte multiple e necessitano di un sostegno costante delle operatrici/professioniste anche nell'inserimento della vita sociale/relazionale che le circonda.

Ecco le attività che abbiamo potuto realizzare con il progetto.

**Il Laboratorio socio-affettivo per un'educazione alla non-violenza:** 12 incontri laboratoriali mensili per un totale di 30 ore nelle quali abbiamo voluto attenzionare le tematiche del rispetto personale e reciproco nonché quelle socio-affettive; capacità di ascolto e di espressione delle proprie emozioni.

**Il Laboratorio teatrale:** 13 incontri laboratoriali mensili per un totale di 30 ore nei quali abbiamo voluto promuovere nuove forme di espressione delle emozioni attraverso momenti di espressività artistico-teatrali. A questo scopo ci siamo avvalse anche di tecniche terapeutiche quali i metodi di lavoro psico-corporei, le tecniche di meditazione attiva, la bioenergetica di Alexander Lowen, che hanno sicuramente aiutato il gruppo a scaricare, a rilassare e a riconquistare il corpo in libertà, superando i blocchi e le rigidità determinati dal loro vissuto. Il gruppo di donne che ha frequentato il laboratorio di teatro-terapia ha avuto così la possibilità di sviluppare un nuovo metodo per affrontare e superare momenti difficili, riconquistando la fiducia in sé stesse, migliorando al tempo stesso le proprie relazioni. Al termine degli incontri laboratoriali è stato infine realizzato lo spettacolo teatrale *Amor mi mosse...* nel quale le donne vittime di violenza sono diventate le protagoniste.

*Lo spettacolo teatrale Amor mi mosse...*



La **Banca del Tempo** è stata realizzata per mezzo di attività di animazione e di sensibilizzazione territoriale, attraverso la creazione e condivisione di un nuovo strumento di mutuo aiuto, di valorizzazione delle competenze, di solidarietà, di conciliazione e scambio tra generazioni con l'obiettivo di allargare la rete sociale delle donne vittime di violenza in assenza di una rete di supporto familiare e nell'ottica di incoraggiare la crescita dell'autostima individuale.

Con questo strumento abbiamo promosso ed attivato, assieme ad un gruppo di giovani donne provenienti dal territorio circostante, impegnate nel mondo del lavoro, della cultura e dell'impegno civile e sociale, un'azione di sostegno e supporto alle donne vittime di violenza nella gestione della loro vita quotidiana, accrescendo così anche le opportunità di conciliazione dei tempi di vita e di lavoro per il loro reinserimento socio-lavorativo. In questo processo le operatrici del nostro centro hanno avuto un ruolo fondamentale di aiuto nella riformulazione delle informazioni, delle esperienze e del linguaggio legati alla violenza di genere, permettendo di applicare nuovi metodi di comunicazione e di ascolto, adatti ai gruppi di donne presenti agli incontri.

Tutte le azioni realizzate con il progetto **Con-tatto: le donne per le donne** hanno favorito la crescita delle donne vittime di violenza in termini di consapevolezza identitaria e valoriale, nonché di capacità di elaborazione dei propri vissuti, attraverso l'attivazione di percorsi di *empowerment* che hanno permesso loro di acquisire una maggiore autostima e autonomia relazionale.

Grazie all'azione del lavoro di rete, il nostro Centro ha inoltre assunto strategicamente un ruolo di *facilitatore* della coesione sociale, attraverso la capillare attività di sensibilizzazione attuata con le istituzioni locali del pubblico-privato sociale del territorio.

Grazie ***Amiche in Arena!***

## **Associazione Io Donna - Brindisi**

Grazie ad ***Amiche in Arena*** che, attraverso il bando D.i.Re, ha finanziato il progetto **S.O.S TENIAMOCI, il nostro Centro è rimasto aperto!**

Per l'intero 2017 abbiamo infatti potuto pagare affitto, condominio e bollette scongiurando l'inevitabile riduzione dei servizi offerti e migliorando i requisiti per il funzionamento del Centro.

Abbiamo inoltre potuto acquistare un computer e realizzare un sito internet, fondamentale per far conoscere le attività del nostro Centro, e abbiamo potuto retribuire per un anno due collaboratrici: un'addetta alla segreteria e amministrazione ed un'operatrice d'accoglienza. Un ampliamento di organico che ha contribuito in modo determinante a migliorare la qualità dei servizi offerti dal nostro Centro anti violenza.

Per noi, e per tante donne del nostro territorio, siete state fondamentali. Grazie ***Amiche in Arena!***