



D.i.Re

Donne in Rete contro la violenza

***Workshop formativo
per operatrici e volontarie dei Centri Antiviolenza
D.i.Re – Donne in rete contro la violenza***

***Effetti del trauma: strumenti per
intervenire con donne vittime di
maltrattamenti e violenze***

Padova 7-8 luglio 2017

Elaborazione di Simona Scalzi Francesca Scardi



Le emozioni degli operatori

E' difficile rimanere impassibili di fronte ai racconti di molte donne. L'operatore può venire travolto dal peso delle emozioni e sentirsi spaesato e confuso rispetto al da farsi

Lavorare sulla violenza può produrre

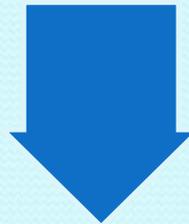
- *Sensibilità accentuata per la violenza*
- *Visione modificata del mondo*
- *Vivere sentimenti ed emozioni difficili da comprendere e da gestire*

Il trauma è contagioso e può produrre (1)

- *Ipervigilanza/ottundimento*
- *Incredulità*
- *Paura*
- *Rabbia*
- *Confusione*
- *Impotenza/frustrazione*

Il trauma è contagioso e può produrre (2)

- *Attivazione di vissuti traumatici personali*
- *Senso di responsabilità per la donna e le sue scelte, onnipotenza*
- *Senso di impotenza*
- *Senso di colpa*



TRAUMA VICARIO / BURN-OUT

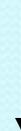
Per le operatrici

*Capire cosa è
importante per la
donna*



*Non sostituirsi alla donna
ma essere di sostegno e
facilitare i percorsi*

*Capire che le proprie
reazioni sono
“normali” per la
situazione*



Affrontarle

L'intervento psicologico

*E' uno spazio di riflessione
dove*

- *Avere visibilità della propria situazione*
- *Imparare a gestire il proprio disagio*



Una modificazione a livello emotivo e fisico

Il percorso psicologico come risorsa nel progetto della donna

Come

- *Raccontando brevemente alla donna in cosa consiste il percorso psicologico*
- *Proponendola come una possibilità*
- *Chiedendo alla donna se pensa possa esserle utile*
- *Chiedendo alla donna di pensarci e richiamare per fissare un appuntamento con le psicologhe*

Intervento psicologico a Cerchi d'Acqua

Per le Donne

- Percorsi di sostegno individuale
- Psicoterapie
- Gruppi di auto-aiuto
- Colloqui allargati a figure positive della rete relazionale (nuovi partner, familiari, ecc.)

Per la Rete relazionale

- Colloqui di sostegno e accompagnamento finalizzati al supporto delle donne

Obiettivi dell'intervento psicologico

- *Riconoscere e nominare la violenza*
- *Comprendere le proprie reazioni ed emozioni*
- *Trovare spiegazioni all'accaduto*
- *Superare le possibili conseguenze prodotte dalla violenza*
- *Rafforzare la propria autostima*
- *Liberarsi dalla relazione "alienante" e ritrovare un'esistenza propria*
- *Ricominciare a visualizzare e progettare il futuro*

Obiettivo del gruppo

*Creare uno spazio di confronto
per le donne
Libero dal giudizio*

- *Rompere il silenzio*
- *Uscire
dall'isolamento*

